



## TED KONYA KOLEJİ EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
02 EKİM 2016 PAZARTESİ	PEYNİRLİ POĞAÇA DOMATES SALATALIK MEYVE SUYU	PATATESLİ BULGUR ÇORBA SOSLU TAVUK BİFTEK PANNE SOSLU MAKARNA MEYVE	ÇİLEKLİ PUDİNG
	400 KKal	970 KKal	220 KKal
03 EKİM 2016 SALI	TAHİL GEVREĞİ SÜT	YOĞURTLU DÖVME ÇORBA GÜVEÇTE ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	PATATES SALATASI
	300 KKal	1100 KKal	250 KKal
04 EKİM 2016 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA TEREYAĞLI BALLI EKMEK SÜT	EZOĞELİN ÇORBA HASAN PAŞA KÖFTE SARMA BÖREĞİ AYRAN	MEYVE SALATASI
	430 KKal	1050 KKal	150 KKal
05 EKİM 2016 PERŞEMBE	KARIŞIK SANDVIÇ MEYVE SUYU	ARABAŞI ÇORBA FIRINDA BEŞAMEL SOSLU KARNABAHAAR SOSLU SPAGETTİ SUPANGLE	KURABIYE
	370 KKal	1170 KKal	250 KKal
06 EKİM 2016 CUMA	FIRINDA OMLET BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBA KARIŞIK PİZZA SALATA MEYVE SUYU	FINDIKLI HAVUÇ TOP
	250 KKal	850 KKal	220 KKal
09 EKİM 2016 PAZARTESİ	KARIŞIK TOST MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ TAVUK BUT HAŞLAMA TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI MEYVE	COCOPOPS SÜT
	370 KKal	970 KKal	320 KKal
10 EKİM 2016 SALI	MENEMEN BEYAZ PEYNİR ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	KESME ÇORBA İSLİM KEBABI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MEYVE TABAĞI
	365 KKal	1200 KKal	150 KKal
11 EKİM 2016 ÇARŞAMBA	FINDIK KREMALİ EKMEK SÜT	KREMALİ MANTAR ÇORBA YOĞURT SOSLU MANTI MEVSİM SALATA ÇITIR KADAYIF	PEYNİRLİ POĞAÇA BİTKİ ÇAYI
	325 KKal	1070 kkal	250 KKal
12 EKİM 2016 PERŞEMBE	SİMİT ÜÇGEN PEYNİR REÇEL MEYVE SUYU	TAVUK ÇORBA ÇÖKERTME KEBABI BOLENEZ SOSLU MAKARNA KAZANDİBİ	KAKAOLU KEK SÜT
	490 KKal	1170 KKal	420 KKal
13 EKİM 2016 CUMA	YUMURTALI EKMEK DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI	HAVUÇ ÇORBA TAVUK KROKET KUMPIR AYRAN	KAZANDİBİ
	350 KKal	1050 KKal	230 KKal
16 EKİM 2016 PAZARTESİ	SİMİT PEYNİR SÜT	TERBİYELİ SEBZE ÇORBA KADINBUDU KÖFTE HAVUÇ SALATASI MEYVE	KOL BÖREĞİ MEYVE SUYU
	410 KKal	720 KKal	400 KKal
17 EKİM 2016 SALI	TAHİN - PEKMEZ BEYAZ PEYNİR DOMATES - SALATALIK SÜT	YAYLA ÇORBA ALİNAZİK KEBABI AŞURE	SİMİT MEYVESUYU
	440 KKal	1100 KKal	400 KKal
18 EKİM 2016 ÇARŞAMBA	SİĞARA BÖREĞİ DOMATES SALATALIK MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE ÇİĞ KÖFTE AYRAN	HAVUÇLU TARÇINLI KEK BİTKİ ÇAYI
	400 KKal	800 KKal	350 KKal

19 EKİM 2016 PERŞEMBE	FIRINDA OMLET ZEYTİN MEYVE ÇAYI	KÖFTELİ DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT	MOZAİK PASTA SÜT
	295 KKal	840 KKal	400 KKal
20 EKİM 2016 CUMA	KAŞARLI SEBZELİ TOST SÜT	DOMATES ÇORBA KÖFTE PATATES KIZARTMA MEYVE SUYU	MEYVE TABAĞI
	420 KKal	950 KKal	150 KKal
23 EKİM 2016 PAZARTESİ	FINDIK KREMALİ EKMEK SÜT	KREMALİ ÇORBA TAVUK SARMA NAPOLİTON SOSLU MAKARNA MEYVE	TEPSİ BÖREĞİ MEYVE SUYU
	330 KKal	950 KKal	400 KKal
24 EKİM 2016 SALI	SİMİT ÜÇGEN PEYNİR REÇEL MEYVE SUYU	HÜNKAR BEĞENDİ PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA	UN KURABIYESİ SÜT
	340 KKal	850 KKal	450 KKal
25 EKİM 2016 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA TEREYAĞLI BALLI EKMEK SÜT	TAVUKLU MISIR ÇORBA ETLİ NOHUT TALAŞ BÖREĞİ KOMPOSTO	MUZLU PUDİNG
	440 KKal	1020 KKal	220 KKal
26 EKİM 2016 PERŞEMBE	MENEMEN SÜT	MERCİMEK ÇORBA ZEYTİN YAĞLI TAZE FASULYE FIRINDA MAKARNA CACIK	MEYVE SALATASI
	450 KKal	1100 KKal	150 KKal
27 EKİM 2017 CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA REÇEL - KAŞAR PEYNİRİ DOMATES - SALATALIK SÜT	ALACA ÇORBA PAŞA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI KAVUN	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
	38 KKal	1000 KKal	400 KKal
30 EKİM 2016 PAZARTESİ	KARIŞIK SANDVIÇ MEYVE SUYU	TAVUKLU ARPA ŞEHRİYELİ ÇORBA PATATES OTURTMA BİSKÜVİLİ PASTA	SUSAMLI ÇUBUK MEYVE SUYU
	370 KKal	830 KKal	300 KKal
31 EKİM 2016 SALI	TALAŞ BÖREĞİ DOMATES SALATALIK MEYVE SUYU	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK ÇORBA ETLİ BULGUR DOLMA ŞAKŞUKA YOĞURT	COCOPOPS SÜT
	450 KKal	1070 KKal	320 KKal