



TED KONYA KOLEJİ ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
05 ŞUBAT 2018 PAZARTESİ	SEBZELİ OMLET BEYAZ PEYNİR MEYVE ÇAYI	TAVUK ŞİNİTZEL PATATES KIZARTMA SALATA	SÜTLAÇ
	370 KKal	510 KKal	230 KKal
06 ŞUBAT 2018 SALI	KAŞARLI TOST YEŞİL ZEYTİN MEYVE SUYU	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KARIŞIK MEYVE TABAĞI KURUYEMİŞ
	425 KKal	840 KKal	200 KKal
07 ŞUBAT 2018 ÇARŞAMBA	FİNFİK KREMLİ EKMEK SÜT	HASANPAŞA KÖFTE SOSLU MAKARNA AYRAN	TEPSİ BÖREĞİ MEYVE SUYU
	290 KKal	820 KKal	400 KKal
08 ŞUBAT 2018 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN - REÇEL BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA FİRINDA KIYMALI KARNABAHAHAR PİRAMİT PASTA	ELMALI TART SÜT
	230 KKal	920 KKal	450 KKal
09 ŞUBAT 2018 CUMA	SİMİT KREM PEYNİR ZEYTİN MEYVE SUYU	DOMATES ÇORBA KARIŞIK PİZZA AYRAN	TAHİL GEVREĞİ MUZ
	420 KKal	850 KKal	360 KKal
12 ŞUBAT 2018 PAZARTESİ	PATATES KIZARTMA BEYAZ PEYNİR BAL BİTKİ ÇAYI	ARNAVUT KÖFTESİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVESİ	ÇİLEKLİ PUDİNG
	410 KKal	735 KKal	220 KKal
13 ŞUBAT 2018 SALI	MENEMEN KAŞAR PEYNİRİ MEYVE ÇAYI	SÜTLÜ ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ MEVSİM SALATASI	KAKAOLU KEK SÜT
	350 KKal	670 KKal	420 KKal
14 ŞUBAT 2018 ÇARŞAMBA	COCOPOPS MEYVE	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
	360 KKal	905 KKal	350 KKal
15 ŞUBAT 2018 PERŞEMBE	PEYNİRLİ BÖREK ZEYTİN MEYVE SUYU	ARABAŞI ÇORBA ZEYTİNYAĞLI PIRASA SUPANGLE	MEYVE SALATASI KURUYEMİŞ
	445 KKal	900 KKal	200 KKal
16 ŞUBAT 2018 CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN EZMESİ BAL - SÜT	MERCİMEK ÇORBA KÖFTE EKMEK AYRAN	SUSAMLI SİMİT MEYVE ÇAYI
	445 KKal	870 KKal	320 KKal
19 ŞUBAT 2018 PAZARTESİ	PATATESLİ POĞAÇA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ TAVUK BUT PEYNİRLİ ERİŞTE KOMPOSTO	FINDIKLI HAVUÇ TOP SÜT
	415 KKal	775 KKal	380 KKal
20 ŞUBAT 2018 SALI	KAŞARLI OMLET ZEYTİN REÇEL MEYVE ÇAYI	GÜVEÇTE ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	SOĞUK SANDVIÇ MEYVE SUYU
	355 KKal	840 KKal	370 KKal
21 ŞUBAT 2018 ÇARŞAMBA	BALLI TEREYAĞLI EKMEK BEYAZ PEYNİR SÜT	BROKOLİ ÇORBA KÖFTE - PATATES KIZARTMA İRMİK HELVASI	KISIR AYRAN
	385 KKal	1020 KKal	370 KKal

22 ŞUBAT 2018 PERŞEMBE	KAŞARLI SEBZELİ TOST ZEYTİN MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBA PATATES OTURTMA YOĞURT	PEYNİRLİ BÖREK MEYVE ÇAYI
	355 KKal	920 KKal	300 KKal
23 ŞUBAT 2018 CUMA	YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR BİTKİ ÇAYI	KAŞARLI DOMATES ÇORBA YOĞURTLU SOSLU MANTI MEVSİM SALATASI	KAKAOLU KURABIYE SÜT
	380 KKal	780 KKal	420 KKal
26 ŞUBAT 2018 PAZARTESİ	CORNFLAKES MUZ	EZOĞELİN ÇORBA YOĞURTLU İSPANAK YEMEĞİ KEMALPAŞA TATLISI	PATATES SALATASI AYRAN
	360 KKal	820 KKal	400 KKal
27 ŞUBAT 2018 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ BAL - SÜT	MANTARLI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	MEYVE TABAĞI KURUYEMİŞ
	385 KKal	835 KKal	200 KKal
28 ŞUBAT 2018 ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ REÇEL MEYVE SUYU	İSLİM KEBABI BULGUR PİLAVI CACIK	ÇİKOLATALI KEK SÜT
	445 KKal	895 KKal	450 KKal