



## TED KONYA KOLEJİ MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
02 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	KAŞARLI MENEMEN SİMİT MEYVE ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA KÖFTE ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV MEVSİM SALATA	KEŞGÜL
	550 KKal	645 KKal	230 KKal
03 MAYIS 2018 PERŞEMBE	TEREYAĞLI BALLI EKMEK KAŞAR PEYNİRİ SÜT	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MEYVE SALATASI KURUYEMİŞ
	410 KKal	710 KKal	150 KKal
04 MAYIS 2018 CUMA	PATATES SALATASI BEYAZ PEYNİR BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK PİZZA SALATA AYRAN	ÇİKOLATALI KURABİYE SÜT
	320 KKal	800 KKal	350 KKal
07 MAYIS 2018 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ REÇEL BİTKİ ÇAYI	TANTUNİ (TAVUK) AYRAN	SUPANGLE
	190 KKal	730 KKal	300 KKal
08 MAYIS 2018 SALI	PATATESLİ POĞAÇA SİYAH ZEYTİN SÜT	KIYMALI EV YAPIMI ÇORBA ZEYTİN YAĞLI TAZE FASULYE YOĞURT	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ BİTKİ ÇAYI
	545 KKal	750 KKal	300 KKal
09 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	TAHİL GEVREĞİ MUZ	PİLİÇ KÖFTE BULGUR PİLAVI AYRAN	ÇİTİ KADAYIFLI MUHALLEBİ
	280 KKal	795 KKal	300 KKal
10 MAYIS 2018 PERŞEMBE	SEBZELİ OMLET ZEYTİN BEYAZ PEYNİR MEYVE ÇAYI	BROKOLİ ÇORBA KIYMALI MANTI MAKARNA MEVSİM MEYVESİ	KAKAOLU KEK SÜT
	365 KKal	670 KKal	450 KKal
11 MAYIS 2018 CUMA	PATATES KIZARTMA BEYAZ PEYNİR - ZEYTİN REÇEL BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT EKMEK KADAYIFI	KISIR MEYVE ÇAYI
	450 KKal	1060 KKal	250 KKal
14 MAYIS 2018 PAZARTESİ	PEYNİRLİ POĞAÇA ZEYTİN MEYVE ÇAYI	EKMEK ARASI KÖFTE AYRAN	KURU MEYVELİ KEK SÜT
	345 KKal	720 KKal	450 KKal
15 MAYIS 2018 SALI	ÇİKOLATALI EKMEK SÜT	MANTAR ÇORBA PİLİÇ ROTİ SÜTLAÇ	PATATES SALATASI MEYVE ÇAYI
	280 KKal	900 KKal	250 KKal
16 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR BAL BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK MEVSİM TÜRLÜ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MOZAİK PASTA SÜT
	185 KKal	665 KKal	450 KKal
17 MAYIS 2018 PERŞEMBE	PEYNİRLİ KALEM BÖREĞİ SİYAH ZEYTİN MEYVE ÇAYI	KÖFTELİ ÇORBA CEVİZLİ ERİŞTE KOMPOSTO	MEYVE TABAĞI KURUYEMİŞ
	345 KKal	810 KKal	150 KKal
18 MAYIS 2018 CUMA	KAŞARLI MENEMEN BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT	TAHİL GEVREĞİ MUZ
	250 KKal	850 KKal	280 KKal

21 MAYIS 2018 PAZARTESİ	KARIŞIK SANDVIÇ MEYVE ÇAYI	ZEYTİN YAĞLI BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KALEM BÖREĞİ AYRAN
	250 KKal	795 KKal	450 KKal
22 MAYIS 2018 SALI	TAVADA TEREYAĞLI YUMURTA BEYAZ PEYNİR BAL BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBA PÜRELİ KEBAP YOĞURT	UN KURABİYESİ SÜT
	365 KKal	800 KKal	500 KKal
23 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	PEYNİRLİ BÖREK ZEYTİN REÇEL MEYVE ÇAYI	EZOGELİN ÇORBA PATATES KÖFTE SALATA KEMALPAŞA TATLISI	KAŞARLI TOST AYRAN
	390 KKal	1050 KKal	400 KKal
24 MAYIS 2018 PERŞEMBE	TEREYAĞLI BALLI EKMEK SÜT	ERZURUM ÇORBA FIRIN MAKARNA SALATA	MEYVE SALATASI KURUYEMİŞ
	340 KKal	750 KKal	150 KKal
25 MAYIS 2018 CUMA	OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN MEYVE ÇAYI	TAVUK KROKET BULGUR PİLAVI KAZANDİBİ	SİMİT AYRAN
	365 KKal	995 KKal	450 KKal
28 MAYIS 2018 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ BAL - YEŞİL ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	KARIŞIK SEBZE GRATEN ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	PEYNİRLİ AÇMA MEYVE ÇAYI
	235 KKal	900 KKal	320 KKal
29 MAYIS 2018 SALI	ZEYTİNLİ POĞAÇA BEYAZ PEYNİR MEYVE ÇAYI	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ BULGUR PİLAVI CACIK MEYVE	ÇİLEKLİ PUDİNG
	370 KKal	915 KKal	250 KKal
30 MAYIS 2018 ÇARŞAMBA	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK BEYAZ PEYNİR SÜT	MERCİMEK ÇORBA PAŞA KÖFTE MEVSİM MEYVESİ	KARIŞIK SANDVIÇ BİTKİ ÇAYI
	420 KKal	720 KKal	250 KKal
31 MAYIS 2018 PERŞEMBE	SİMİT KREM PEYNİR ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	TAVUKLU SEBZELİ ÇORBA MANTI MAKARNA SALATA	ELMALI TART SÜT
	450 KKal	700 KKal	550 KKal