



TED KONYA KOLEJİ NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
02 NİSAN 2019 SALI	BEYAZ PEYNİR MEVSİM YEŞİLLİKLERİ SÜT	TARHANA ÇORBA GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI HOŞAF	MEYVE TABAĞI
	285 KKal	855 KKal	150 KKal
03 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA	MUZLU PANCAKE KURU MEYVE SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ SPAGETTİ KEMALPAŞA	ÇİKOLATALI PUDİNG
	372 KKal	900 KKal	260 KKal
04 NİSAN 2019 PERŞEMBE	SEBZELİ OMLET ÜÇGEN PEYNİR ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA FIRINDA TAVUK BAGET DOMATESLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ IHLAMUR
	275 KKal	610 KKal	210 KKal
05 NİSAN 2019 CUMA	KAŞAR PEYNİRİ BEYAZ PEYNİR MEVSİM YEŞİLLİKLERİ SÜT	ŞEHRİYE ÇORBA MİSKET KÖFTE MEVSİM SALATA BADEMLİ KEŞKÜL	EV YAPIMI POĞAÇA
	350 KKal	850 KKal	200 KKal
08 NİSAN 2019 PAZARTESİ	MENEMEN ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	EZOĞELİN ÇORBA TAS KEBABI MAKARNA CACIK	HAVUÇLU KEK
	250 KKal	740 KKal	215 KKal
09 NİSAN 2019 SALI	KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ SÜT	ALACA ÇORBA YUMURTALI İSPANAK/YOĞURT KIYMALI BÖREK REVANİ	MEYVE TABAĞI
	300 KKal	820 KKal	150 KKal
10 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR ÜÇGEN PEYNİR ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	TARHANA ÇORBA TAVUK PİRZOLA BULGUR PİLAVI YOĞURT	KURUYEMİŞ BİTKİ ÇAYI
	240	715 KKal	205 KKal
11 NİSAN 2019 PERŞEMBE	FIRINDA YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR ÇİLEK REÇELİ BİTKİ ÇAYI	YOĞURT ÇORBA KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	MEYVE SÜT
	320 KKal	1050 KKal	175 KKal
12 NİSAN 2019 CUMA	PEYNİRLİ GÖZLEME MEVSİM YEŞİLLİKLERİ BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA PIZZA ELMA DİLİM PATATES PUDİNG	AYRAN LEBLEBİ
	340 KKal	1050 KKal	140 KKal
15 NİSAN 2019 PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİRİ ÇEÇİL PEYNİRİ ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	ARABAŞI ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ MAKARNA/YOĞURT MEVSİM SALATA	KURUYEMİŞ
	275 KKal	670 KKal	200 KKal
16 NİSAN 2019 SALI	SADE OMLET CEVİZ ÇİLEK REÇELİ MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK SARMA ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV YOĞURT	MOZAİK PASTA
	275 KKal	750 KKal	210 KKal
17 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA	SİMİT ÜÇGEN PEYNİR ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	DÖVME BUĞDAY ÇORBA PATATES OTURTMA SALATA AYRAN	TAM BUĞDAY GEVREĞİ SÜT
	385 KKal	570 KKal	245 KKal
18 NİSAN 2019 PERŞEMBE	MENEME KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN SÜT	TUTMAÇ ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MEYVE TABAĞI
	445 KKal	855 KKal	150 KKal

19 NİSAN 2019 CUMA	BEYAZ BEYNİR TEREYAĞ - BAL-CEVİZ MEVSİM YEŞİLLİKLERİ SÜT	MERCİMEK ÇORBA TAVUK TANTUNİ MEVSİM SALATA AYRAN	ELMALI TART
	500 KKal	665 KKal	275 KKal
22 NİSAN 2019 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN IHLAMUR	ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL/PATATES PÜRESİ SALATA AYRAN	MEYVE TABAĞI
	220 KKal	895 KKal	150 KKal
23 NİSAN 2019 SALI	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI KUTLU OLSUN		
24 NİSAN 2019 ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ BEYAZ PEYNİR ZEYTİN MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	ARABAŞI ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLACI CACIK/SALATA	MİNİ PIZZA BİTKİ ÇAYI
	270 KKal	695 KKal	250 KKal
25 NİSAN 2019 PERŞEMBE	KARIŞIK TOST ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA LAHMACUN AYRAN	EV YAPIMI SÜT BURGER LİMONATA
	300 KKal	860 KKal	220 KKal
26 NİSAN 2019 CUMA	SEBZELİ OMLET ÇEÇİL PEYNİRİ ÇİLEK REÇELİ MEVSİM YELİLLİKLERİ	DOLMA MAKARNA MEVSİM SALATA ŞEKERPARE	TAM BUĞDAY GEVREĞİ AYRAN
	320 KKal	960 KKal	190 KKal
29 NİSAN 2019 PAZARTESİ	DEREOTLU POAĞAÇA (TAM BUĞDAY UNUNDAN) ZEYTİN SÜT	YOĞURT ÇORBA KURU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	MEYVE TABAĞI
	330 KKal	860 KKal	150 KKal
30 NİSAN 2019 SALI	PATATESLİ YUMURTA SALATASI KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ MAKARNA YOĞURT	BEYAZ PEYNİRLİ TOST
	405 KKal	735 KKal	210 KKal