



## TED KONYA KOLEJİ MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

| TARİH                      | SABAH   | ÖĞLE   | İKİNDİ                                    |
|----------------------------|---|--|---|
| 02 MAYIS 2019<br>PERŞEMBE  | KAŞAR PEYNİRİ<br>ÇEÇİL PEYNİRİ<br>CEVİZ<br>MEVSİM YEŞİLLİKLERİ    | BEZELYE YEMEĞİ<br>BÖREK<br>YOĞURT<br>KEMALPAŞA                                 | DERE OTLU<br>TAM BUĞDAY UNUNDAN<br>POĞAÇA |
|                            | 335 Kcal  | 805 Kcal   | 200 Kcal                                  |
| 03 MAYIS 2019<br>CUMA      | PATATESLİ OMLET<br>ZEYTİN<br>MEVSİM YEŞİLLİKLERİ                  | ALACA ÇORBA<br>TAVUK BUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>MEYVE                             | ELMALI TARÇINLI KEK                       |
|                            | 420 Kcal  | 865 Kcal   | 200 Kcal                                  |
| 06 MAYIS 2019<br>PAZARTESİ | BEYAZ PEYNİR<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>ZEYTİN<br>BİRKİ ÇAYI             | ARABAŞI ÇORBA<br>ETLİ NOHUT YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT                  | ELMALI TART                               |
|                            | 250 Kcal  | 640 Kcal   | 275 Kcal                                  |
| 7 MAYIS 2019<br>SALI       | HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>ÇEÇİL PEYNİRİ<br>MEVSİM YEŞİLLİKLERİ<br>SÜT  | TARHANA ÇORBA<br>BAHÇIVAN KEBABI<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>MEYVE                     | KURUYEMİŞ                                 |
|                            | 325 Kcal  | 780 Kcal   | 200 Kcal                                  |
| 8 MAYIS 2019<br>ÇARŞAMBA   | SEBZELİ KREP<br>BEYAZ PEYNİR<br>ZEYTİN<br>BİTKİ ÇAYI              | SEBZE ÇORBA<br>FİRINDA TAVUK<br>MAKARNA<br>MEVSİM SALATA                       | LEBLEBİ<br>AYRAN                          |
|                            | 320 Kcal  | 810 Kcal   | 140 Kcal                                  |
| 9 MAYIS 2019<br>PERŞEMBE   | SADE OMLET<br>ÜÇGEN PEYNİR<br>ÇİLEK REÇELİ<br>MEVSİM YEŞİLLİKLERİ | EZOĞELİN ÇORBA<br>İZMİR KÖFTE<br>MAKARNA<br>CACIK                              | MEYVE TABAĞI                              |
|                            | 255 Kcal  | 710 Kcal   | 150 Kcal                                  |
| 10 MAYIS 2019<br>CUMA      | KAHVALTILIK GEVREK<br>CEVİZ<br>MEYVE<br>SÜT                       | PİZZA<br>MEVSİM SALATA<br>AYRAN  | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ<br>BİTKİ ÇAYI      |
|                            | 375 Kcal  | 900 Kcal   | 200 Kcal                                  |
| 13 MAYIS 2019<br>PAZARTESİ | FİRINDA YUMURTALI EKMEK<br>BEYAZ PEYNİR<br>ÇİLEK REÇELİ           | KAŞARLI DOMATES ÇORBA<br>ÇÖKERTME KEBABI/YOĞURT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>SALATA     | MEYVELİ KEK<br>BİTKİ ÇAYI                 |
|                            | 310 Kcal  | 895 Kcal   | 150 Kcal                                  |
| 14 MAYIS 2019<br>SALI      | BEYAZ PEYNİR<br>TEREYAĞ/BAL<br>ZEYTİN<br>BİTKİ ÇAYI               | YAYLA ÇORBA<br>PEYNİRLİ BÖREK<br>SALATA<br>REVANİ                              | MOZAİK PASTA                              |
|                            | 300 Kcal  | 710 Kcal   | 210 Kcal                                  |
| 15 MAYIS 2019<br>ÇARŞAMBA  | KAŞAR PEYNİRİ<br>ÇEÇİL PEYNİRİ<br>CEVİZ<br>MEVSİM YEŞİLLİKLERİ    | KREMLİ SEBZE ÇORBA<br>MANTARLI TAVUK SOTE<br>DOMATESLİ BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT | MEYVE TABAĞI<br>SÜT                       |
|                            | 330 Kcal  | 685 Kcal   | 260 Kcal                                  |
| 16 MAYIS 2019<br>PERŞEMBE  | DERE OTLU<br>TAM BUĞDAY UNUNDAN POĞAÇA<br>ZEYTİN<br>SÜT           | EZOĞELİN ÇORBA<br>YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ<br>PEYNİRLİ MAKARNA<br>MEVSİM SALATA   | KURUYEMİŞ                                 |
|                            | 330 Kcal  | 705 Kcal   | 200 Kcal                                  |
| 17 MAYIS 2019<br>CUMA      | MENEMEN<br>SİMİT<br>TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU                      | TARHAN ÇORBA<br>İSLİM KEBABI<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT                        | TAM BUĞDAY GEVREĞİ<br>AYRAN               |
|                            | 580 Kcal  | 770 Kcal   | 190 Kcal                                  |
| 20 MAYIS 2019<br>PAZARTESİ | KAŞAR PEYNİRİ<br>ZEYTİN<br>SÜT<br>MEVSİM YEŞİLLİKLERİ             | YOĞURTLU MANTI MAKARNA<br>MEVSİM SALATA<br>KEMALPAŞA                           | MEYVE                                     |
|                            | 300 Kcal  | 940 Kcal   | 50 Kcal                                   |

|                            |  |  |                                      |
|----------------------------|--|--|--------------------------------------|
| 21 MAYIS 2019<br>SALI      | SEBZELİ OMLET<br>BEYAZ PEYNİR<br>ÇİLEK REÇELİ<br>BİTKİ ÇAYI      | NANELİ YOĞURT ÇORBA<br>KURU KÖFTE<br>ARPA ŞEHRİYELİ PİLAV<br>MEVSİM SALATA | MİNİ PIZZA<br>BİTKİ ÇAYI             |
|                            | 295 Kcal   | 550 Kcal   | 245 Kcal                             |
| 22 MAYIS 2019<br>ÇARŞAMBA  | PEYNİRLİ GÖZLEME<br>BİTKİ ÇAYI<br>ZEYTİN                         | DOMATES ÇORBA<br>TAVUK SARMA<br>BULGUR PİLAVI<br>AYRAN                     | KAKAOLU KEK                          |
|                            | 295 Kcal   | 585 Kcal   | 270 Kcal                             |
| 23 MAYIS 2019<br>PERŞEMBE  | HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>SÜT<br>MEVSİM YEŞİLLİKLERİ | MERCİMEK ÇORBA<br>MEVSİM TÜRLÜ<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>HOŞAF                   | MEYVE                                |
|                            | 335 Kcal   | 1050 Kcal  | 50 Kcal                              |
| 24 MAYIS 2019<br>CUMA      | BEYAZ PEYNİR<br>ÇEÇİL PEYNİRİ<br>CEVİZ<br>BİTKİ ÇAYI             | EZOĞELİN ÇORBA<br>TAVUK TANTUNİ<br>MEVSİM SALATA<br>AYRAN                  | KURABİYE (TUZLU)<br>AYRAN            |
|                            | 295 Kcal   | 770 Kcal   | 140 Kcal                             |
| 27 MAYIS 2019<br>PAZARTESİ | MENEMEN<br>BEYAZ PEYNİR<br>ZEYTİN<br>BİTKİ ÇAYI                  | TEL ŞEHRİYE ÇORBA<br>FIRINDA TAVUK BAGET<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT        | MEYVE TABAĞI                         |
|                            | 320 Kcal   | 850 Kcal   | 150 Kcal                             |
| 28 MAYIS 2019<br>SALI      | KARIŞIK TOST<br>TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU<br>MEVSİM YEŞİLLİKLERİ  | YOĞURT ÇORBA<br>TAZE FASULYE<br>MAKARNA<br>BEDEMLİ KEŞKÜL                  | KURUYEMİŞ                            |
|                            | 430 Kcal   | 825 Kcal   | 200 Kcal                             |
| 29 MAYIS 2019<br>ÇARŞAMBA  | SADE OMLET<br>ÇEÇİL PEYNİRİ<br>ZEYTİN<br>SÜT                     | DOMATES ÇORBA<br>BEZELYELİ HAVUÇ YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>ÇOBAN SALATA   | ELMALI TART                          |
|                            | 360 Kcal   | 725 Kcal   | 275 Kcal                             |
| 30 MAYIS 2019<br>PERŞEMBE  | KAŞAR PEYNİRİ<br>BEYA PEYNİR<br>ZEYTİN<br>BİTKİ ÇAYI             | MERCİMEK ÇORBA<br>KUSU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>HOŞAF                   | MEYVE<br>SÜT                         |
|                            | 250 Kcal   | 875 Kcal   | 175 Kcal                             |
| 31 MAYIS 2019<br>CUMA      | MUZLU PANCAKE<br>KURU MEYVE<br>BAL<br>SÜT                        | MERCİMEK ÇORBA<br>LAHMACUN<br>SALATA<br>AYRAN                              | BEYAZ PEYNİRLİ SANDVİÇ<br>BİTKİ ÇAYI |
|                            | 372 Kcal   | 875 Kcal   | 200 Kcal                             |