

	Kahvaltı	Öğle	İkindi
09.09.2019 Pazartesi	Beyaz Peynir Kaşar Peyniri Zeytin Bitki Çayı toplam kalori;300	Kıymalı Ev Yapımı Çorba Pizza/ Patates Kızartması Limonata toplam kalori; 1100 kalori	MEYVELİ KEK
10.09.2019 Salı	Haşlanmış Yumurta Üçgen Peynir Mevsim yeşillikleri Süt toplam kalori;310	EzogelinÇorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Ayran toplam kalori;700	Meyve Salatası -175 kalori
11.09.2019 Çarşamba	Dereotlu Peynirli Tam Buğday Unundan Poğaçı Zeytin Tereyağ-bal toplam kalori;370	Kaşarlı Domates Çorbası Bahçıvan Kebabı Tereyağlı Erişte Salata toplam kalori;760	Ayran+ Gevrek-195 kalori
12.09.2019 Perşembe	Menemen Lor Peyniri Reçel Süt toplam kalori;370	Tavuklu Tel Şehriye Çorbası Taze Fasülye Kıymalı Börek Revani toplam kalori;765	Ekmek Arası Peynirli Sandviç
13.09.2019 Cuma	Kaşar Peyniri Çeçil Peyniri Domates-salatalık Bitki Çayı toplam kalori;250	Tarhana Çorbası Misket Köfte Salçalı Spagetti Mevsim salatası toplam kalori;705	Kuruyemiş+ Süt -325 kalori

16.09.2019 Pazartesi	Sebzeli Omlet Beyaz Peynir Süt toplam kalori;365	Sebze Çorbası Tavuk Sarma Bulgur Pilavı Bademli Keşkül toplam kalori;785	Meyve Tabağı-150 kalori
17.09.2019 Salı	Simit Üçgen Peynir Bitki Çayı toplam kalori;345	Dövme Buğday Çorbası Taze Fasülye Meyve toplam kalori;930	Elmalı Tarçınlı Kek- 200 kalori
18.09.2019 Çarşamba	Kahvaltılık Gevrek Meyve Ceviz Süt toplam kalori;375	Ekmek arası Tavuk Döner /patates Ayran Kemalpaşa Tatlısı toplam kalori;780	Dereotlu peynirli tam buğday unundan poğaç-200 kalori
19.09.2019 Perşembe	Yumurta (haşlama) Beyaz peynir Patates (haşlama) Zeytin	Yoğurt Çorbası Kadınbudu köfte Şehriyeli Pirinç Pilavı Mevsim salatası toplam kalori;785	Gevrek + Süt-325 kalori
20.09.2019 Cuma	Beyaz Peynir Kaşar peyniri Mevsim Yeşillikleri Zeytin toplam kalori;270	Mantı(yoğurt) Yeşil Salata Çıtır Kadayıflı Muhallebi Kısır toplam kalori; 950 kalori	Meze Tabağı-150 Kalori

23.09.2019 Pazartesi	Karışık Tost (tam buğday ekmeği ile) Süt toplam kalori;430	Mercimek Çorba Sebzeli Et Sote Erişte Cacık toplam kalori;720	Mozaik Pasta -210 kalori
24.09.2019 Salı	Menemen Kaşar peyniri Mevsim yeşillikleri Elma Çayı toplam kalori;320	Arabaşı Çorbası Kuru Fasülye Pirinç Pilavı Turşu toplam kalori;655	Beyaz Peynirli Tost + Ayran -280 kalori
25.09.2019 Çarşamba	Beyaz Peynir Zeytin Domates-salatalık Süt toplam kalori;285	Yumurtalı Kabak Fırında Peynirli Makarna Salata Krem Şokola toplam kalori;790	Mini Pizza + Bitki Çayı -245 kalori
26.09.2019 Perşembe	Kaşar peyniri Çeçil Peyniri Tahin-pekmez Bitki Çayı toplam kalori;300	Ezogelin Çorbası Tavuk But Meyhane Pilavı Ayran toplam kalori;720	Kuruyemiş + Limonata 300 kalori
27.09.2019 Cuma	Peynirli Omlet Zeytin Süt toplam kalori;400	Ekmek Arası Köfte Elma Dilim Patates Ayran Turşu toplam kalori;700	Kakaolu Kek -270 kalori
30.09.2019 Pazartesi	Fırında yumurtalı ekmek Beyaz Peynir Mevsim yeşillikleri Bitki Çayı toplam kalori;310	Tarhana Çorbası Karnıyarık Pirinç Pilavı Kemalpaşa tatlısı toplam kalori;930	Süt + Meyve -175 kalori